

Experten-Workshop

Veranstalter, Kontakt

„Der Rücken beginnt im Kopf“

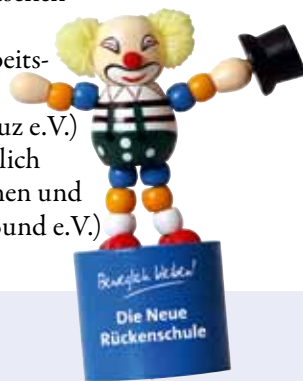
Unter dem Motto „Der Rücken beginnt im Kopf“ findet am 13. März 2010 zum Tag der Rückengesundheit der BdR-Experten-Workshop in der BAuA (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin) statt.

Praxiserfahrene Referenten erarbeiten mit den Teilnehmern die „Dortmunder Deklaration 2010“, die als Basis für den weiteren Einzug der Neuen Rückenschule in die Prävention dienen soll. Der große Erfolg dieser Veranstaltung in den vergangenen Jahren ließ den Tag zu einer festen Institution zum Thema Rückengesundheit werden.

Das moderne Konzept der Neuen Rückenschule, das nicht nur auf physische, sondern auch auf mentale und psycho-soziale Aspekte eingeht, findet immer mehr Beachtung. In den Workshops sollen die besonderen Vorteile des Konzepts für die Endverbraucher verdeutlicht und gewonnene Erfahrungen dargestellt werden. Die Deklaration richtet sich sowohl an die breite Öffentlichkeit, als auch Berufsgenossenschaften, Gewerkschaften, Krankenkassen, Betriebe etc..

Der Experten Workshop wird gemeinsam veranstaltet von:

- AGR (Aktion Gesunder Rücken e.V.)
- BdR (Bundesverband der deutschen Rückenschulen e.V.)
- BAuA (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin)
- DGK (Deutsches Grünes Kreuz e.V.)
- DGymB (Berufsverband staatlich geprüfter Gymnastiklehrerinnen und -lehrer Deutscher GymnastikBund e.V.)



www.agr-ev.de
www.forum-schmerz.de
www.bdr-ev.de



www.baua.bund.de
www.dgymb.de

Beweglich bleiben!



Veranstaltungsort

Deutsche Arbeitsschutzausstellung bei der BAuA
Friederich-Henkel-Weg 1-25 · 44149 Dortmund
Tel.: 0231/9071-2325 · grulke.horst@baua.bund.de
Anreiseskizze unter www.baua.de

Veranstalter/Anmeldung

Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V.
Gudrun Ruggeri · Postfach 1124 · 30011 Hannover
Telefon 0511/3502730 · info@bdr-ev.de

Teilnahmebeitrag

50,- € (BdR-Mitglieder, AGR-Fördermitglieder und Mitglieder der kooperierenden Verbände nur 20,- € inkl. Verpflegung)

www.bdr-ev.de

www.bdr-ev.de



9.30 - 10.00 Uhr

Ankunft der Teilnehmer

10.00 - 10.30 Uhr

Begrüßung der Teilnehmer durch Ulrich Kuhnt (BdR e. V.) und Grußworte von Dr. Dietmar Krause (Deutsches Grünes Kreuz), Georg Stingel (AGR) und Horst Grulke (BAuA)

10.30 - 11.00 Uhr

„Auf Biegen und Brechen“

Theateraufführung für Sicherheit und Gesundheitsschutz von Input, Institut für Schulung und Medienentwicklung



11.00 - 12.15 Uhr

1. Durchgang für Workshops

12.15 - 12.30 Uhr | Kaffeepause

12.30 - 13.45 Uhr

2. Durchgang für Workshops

13.45 - 14.30 Uhr | Imbiss

14.30 - 15.45 Uhr

3. Durchgang für Workshops

15.45 - 16.15 Uhr | Kaffeepause

16.15 - 17.30 Uhr

Vorstellung, Diskussion und Zusammenfassung der Ergebnisse zur gemeinsamen Dortmunder Deklaration 2010

18.00 Uhr | Ende der Veranstaltung

Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e. V.

Schmerzmanagement in der Neuen Rückenschule – Übungsbeispiele des Mentalen Trainings für Kursstunden
Referent: *Joachim Fleichaus*

Bio-psycho-soziale Betrachtungsweise des Rückenschmerzes in der orthopädischen Praxis
Referent: *Dr. Gilbert Klüppel*

Ein gesunder Rücken beginnt im Kopf - Gedanken & Rückenschmerzen aus Sicht der modernen Gehirnforschung und der Mentalwissenschaften
Referent: *Carsten Löwenkamp*

Aktion Gesunder Rücken e.V.

Praxisfeld DASA – Anwendung ergonomischer Leitsätze in Produktion und Verwaltung
Referententeam: *Hildegard Schmidt und Annemarie Glowienka*

Berufsverband staatlich geprüfter Gymnastiklehrerinnen und -lehrer

Deutscher GymnastikBund, DGymB e. V.
Sensorische Integration und Körperwahrnehmung in der Neuen Rückenschule.
Referentin: *Bärbel Ehrig*

Deutsches Grünes Kreuz – Forum Schmerz

Aktivpause im Betrieb – Das moving-Konzept und Ergebnisse einer Evaluation im Betrieb
Referentin: *Roswitha Ram-Devrient*

Joachim Fleichaus

Physiotherapeut und Mitglied im Direktorium des BdR e. V., Gunzenhausen

Thomas Kemper

Schauspieler, Dortmund

Dr. Gilbert Klüppel

Arzt für Orthopädie und Chirotherapie, Minden

Reinhard R. Lenz

Input Institut für Schulung und Medienentwicklung, Dortmund

Carsten Löwenkamp

Physiotherapeut – WORKNESS – mehr Erfolg durch Fitarbeiter, Oldenburg

Hildegard Schmidt

Dipl. Verwaltungswirtin, Weiterbildungsstudium Arbeitswissenschaft, TQM-Auditorin, Dieckholzen

Annemarie Glowienka

Physiotherapeutin, ErgoPhysConsult, Demographieberaterin, Dötlingen

Bärbel Ehrig

Sport- und Gymnastiklehrerin, Essen

Roswitha Ram-Devrient

Pharmazeutin, Tegernsee

