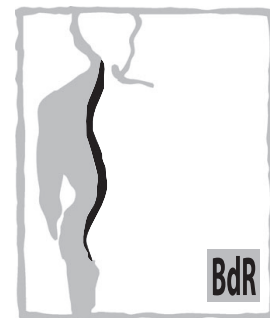


Präventive Rückenschule

Das Rückenschulmodell des Bundesverbandes der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V.

Autoren: Ulrich Kuhnt und das Referententeam der Rückenschule Hannover



Kursleitermanual und Teilnehmerunterlagen für Rückenschullehrer zur Unterstützung ihrer Kursgestaltung

Der Ordner beinhaltet:

- Einen praxisnahen Lehrplan (130 Seiten), der die Ziele, Inhalte und Methoden von drei systematisch aufeinander aufbauenden Rückenschulkursen beschreibt. Insgesamt werden 24 Kursstunden von der 1. – 90. Minute detailliert dargestellt.
- Teilnehmerunterlagen (59 Seiten) inkl. Haltungs- und Bewegungsprogrammen, Informationsblättern und Evaluationsbögen, die der systematischen Erarbeitung zentraler Rückenschulinhalte in den Kursen dienen und die Durchführung von Gymnastikprogrammen in der Freizeit unterstützen.
- Farbfolien (29), die die wichtigsten Rückenschulinhalte, wie z. B. Anatomie der Wirbelsäule, Rückenschultechniken, rückerogene Produkte, anschaulich darstellen.
- Eine CD mit allen Inhalten, die die Vervielfältigung der Rückenschulmedien erleichtert und Präsentationen hilfreich unterstützt.

Nach dem neuformulierten GKV-Leitfaden der Spitzenverbände der Krankenkassen sollen Rückenschulanbieter ab Juli 2004 schriftlich fixierte Programme vorlegen können. Die im Ordner enthaltene Kurzfassung des BdR-Modells hilft Ihnen die Qualifikationskriterien der Krankenkassen zu erfüllen.

Weitere Infos erhalten Sie im Internet:
www.ulrich-kuhnt.de

So können Sie bestellen: Fax: (0511) 51 48 01 • E-Mail: kuhnt@ulrich-kuhnt.de
Telefon (0511) 51 35 82 oder im Fensterumschlag einsenden.



Gerne bestelle ich die Praxisreihe Rückenschule Nr. 1 zum Preis von

- € 89,- zzgl. Versand
- € 69,- zzgl. Versand (ich bin Mitglied im BdR e.V.,
Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.,
AGR-Fördermitglied)

Name

Straße

PLZ/Ort

Ulrich Kuhnt
Rückenschule Hannover
Forbacher Str. 14

30559 Hannover

Datum/ Unterschrift