

## **„Rückenschule im Wandel“**

Seminar des Bundesverbandes der Deutschen Rückenschulen (BdR) e. V

Im Rahmen des Kongresses der Vereinigung süddeutscher Orthopäden in Baden-Baden am 3. Mai 2003

### **Programm**

Samstag, den 3. Mai 2003, 11.00 – 13.30 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

1. Eröffnung und Begrüßung der Teilnehmer  
*Ulrich Frohberger/ Münster (10 min)*
2. Die konservative Behandlung von Rückenschmerzen im Wandel der Zeit  
*Christoph Schönle/ Bad Sassendorf (20 min)*
3. Neuere Ergebnisse der evidence-basierten Evaluation. Welche Schlussfolgerungen ergeben sich für die Rückenschule?  
*Anne Flothow /Hamburg (20 min)*
4. Frischer Wind in der therapeutischen Rückenschule - propriozeptives Training  
*Heike Streicher/ Leipzig (20 min)*
5. Rehabilitatives Rückentraining mit freien Gewichten  
*Hilde-Sabine Reichel / Fellbach-Schmiden (20 min)*
6. Lasst den Phillip doch mal zappeln – Bewegter Unterricht  
*Dieter Breithecker (20 min)*
7. Fit for job –Bildschirmarbeitsplatzspezifisches Rückenschulprogramm der Deutschen Bank AG. Ein Beispiel für die betriebliche Gesundheitsförderung  
*Ulrich Kuhnt/ Hannover (20 min)*

### **Referentenliste:**

1. Dr. Breithecker, Dieter , Sportwissenschaftler, Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V., Friederichstr. 14, 65185 Wiesbaden, e-mail: [baggesund@AOL.com](mailto:baggesund@AOL.com)
2. Dr. Flothow, Anne, Dipl. Psychologin, Vorstand im BdR, Thunstr. 12, 22609 Hamburg, e-mail [anne.flothow@web.de](mailto:anne.flothow@web.de)
3. Dr. Frohberger, Ulrich, Orthopäde, 1. Vorsitzender des BdR, Lingener Str. 12, 48155 Münster, e-mail [ulrich.frohberger@t-online.de](mailto:ulrich.frohberger@t-online.de)
4. Kuhnt, Ulrich, Sportpädagoge, Rückenschule Hannover, 2. Vorsitzender des BdR, Forbacher Str. 14, 30559 Hannover e-mail: [kuhnt@ulrich-kuhnt.de](mailto:kuhnt@ulrich-kuhnt.de)
5. Reichel, Hilde Sabine, Physiotherapeutin, VPT-Akademie Fellbach Schmiden, 3. Vorsitzende im BdR, Staufenstr. 13, 70736 Fellbach-Schmieden, e-mail: [akademie@vpt-akademie.de](mailto:akademie@vpt-akademie.de)
6. Dr. Schönle, Christoph, Orthopäde, Klinik Lindenplatz in Bad Sassendorf, Weslarner Str. 29, 59505 Bad Sassendorf, e-mail: [lindenplatz@saline.de](mailto:lindenplatz@saline.de)
7. Dr. Streicher, Heike, Sportwissenschaftlerin, Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät. Institut für ABTW/ Institut für Sportmedizin, Jahnallee 59, 04109 Leipzig e.mail: [hstreich@rz.uni-leipzig.de](mailto:hstreich@rz.uni-leipzig.de)