

10. Tag der Rückengesundheit 2011

Jubiläumsveranstaltung in der DASA – Arbeitswelt Ausstellung in Dortmund am 12.3.2011

Am 15.03.2011 findet zum 10. Mal bundesweit der Tag der Rückengesundheit statt. Dieses Ereignis nimmt der Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e. V. zum Anlass, in der DASA - Arbeitsweltausstellung in Dortmund **am Samstag, den 12.3.2011** im Vorfeld eine große Jubiläumsveranstaltung durchzuführen.

Die Veranstaltung teilt sich auf in eine Fach- und in eine Publikumsveranstaltung. Unterstützt wird der BdR vom Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V., der DASA, dem Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. und der AGR e. V.

Vor wenigen Tagen traf sich das ORGA-Team vor Ort, um mit der Planung zu beginnen.

Ziel der Fachveranstaltung ist es, auf der Basis der „Dortmunder Deklaration 2010“ den Teilnehmern ein Konzept zu vermitteln, welches Sie direkt in Ihre Kurse übernehmen können. Deshalb lautet die Thematik der Jubiläumsveranstaltung auch im nächsten Jahr ganz bewusst:

„Der Rücken beginnt im Kopf“.

Die Fachveranstaltung beginnt vormittags gegen 10.00 Uhr mit drei Fachvorträgen zu den Themen

- **„Psyche und Rückenschmerzen“**
Welche Wechselwirkungen sind bekannt, welche Erkenntnisse liegen vor, welche Zahlen-Daten-Fakten?;
- **„Rückenschmerzentstehung und -bewältigung“;**
- **„Prävention von Muskel-Skeletterkrankungen durch körperliche Aktivität“:**

Anschließend besteht nach einem Mittagessen die Möglichkeit, an der Eröffnungsveranstaltung in der Stahlhalle teilzunehmen und die Sonderausstellung „Der Rücken beginnt im Kopf“ vor Ort zu besuchen. Nachmittags geht es weiter mit drei Praxis-Workshops mit folgenden Schwerpunkten:

- Wie gestalte ich ein Praxisseminar zum Thema „Der Rücken beginnt im Kopf“? Vorstellung einer Erfolgsstory mit Methoden, Medien und Spaß an der Vermittlung.
- Strategien zur Umsetzung neuer Erkenntnisse zur psychischen Belastung und zur Schmerzbewältigung in der Rückenschule.

Fragestellung: Wie kann ich das Thema Schmerzbewältigung konstruktiv und sinnvoll in die Rückenschule integrieren?

- Stress und Stressbewältigung – Erkenntnisse zur psychischen Gesundheit in Deutschland. Welche Zahlen, Daten, Fakten und Erfahrungen liegen über psychische Bedingungen und Belastungen sowie deren Auswirkungen auf die Gesundheit vor?

Die Veranstaltung schließt mit einer Aussprache und Zusammenfassung gegen ca. 17.00 Uhr. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann lassen Sie sich sogleich für die Zusendung weiterer Informationen registrieren. Sobald das Programm erstellt ist, erhalten Sie eine E-Mail mit allen Infos oder den Flyer per Post. Parallel wird das Programm auf den Internetseiten aller Kooperationspartner veröffentlicht, also www.agr-ev.de/veranstaltungen.

Informieren und registrieren:

BdR e. V.
Postfach 1124
30011 Hannover
Tel. 0511/350 27 30
info@bdr-ev.de
www.bdr-ev.de